

## Cabinet de Conseil & Coaching Organisme de Formation

Solutions & formations ludiques et créatives au service du développement des dirigeants et de leur équipe pour positiver les transformations



**Catherine FOUILLAND**  
Coach certifiée, Fondatrice d'Akadi

[www.akadi.fr](http://www.akadi.fr)



## Notre philosophie

Depuis avril 2010, le cabinet **Akadi** accompagne les entreprises dans la réalisation de leurs projets, le développement des personnes et des équipes.

**Akadi** propose des **programmes de coaching individuel en présentiel ou en ligne**, **d'équipe** et des **ateliers** de groupe pour développer les «**aptitudes psychosociales**», c'est à dire la capacité à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie professionnelle au quotidien en maintenant un état de **bien-être** et en adoptant un **comportement approprié et positif**.



**Akadi** propose des "parcours" vertueux pour expérimenter les effets des **émotions positives**, favoriser le **dialogue**, l'**épanouissement** des personnes et faciliter ainsi les **transformations** en entreprise.



**Akadi** dispose d'un écosystème composé d'**outils simples, pragmatiques certifiés**, favorisant le dialogue, la créativité et la collaboration. Ces méthodes sont fondées sur les principes du **Coaching Co-Actif®**, de la **Psychologie Positive**, de l'**Intelligence Émotionnelle** activées par l'**Art**, les **photolangages** et processus **Points of You®**, le **Quadrant d'Oman®** et des jeux d'entreprise comme **Bigger Game®** et **Positive Turn®**.



Co-construire  
un environnement  
qui révèle et mobilise  
le potentiel créatif  
de chacun

*"On peut en savoir plus sur quelqu'un en une heure de jeu qu'en une année de conversation."*

Platon



## COACHING D'ÉQUIPE

Une approche systémique de l'organisation et l'introduction de la psychologie positive pour créer de la sécurité psychologique au sein des équipes afin de :

- Gagner en performance individuelle et collective
- Donner et recevoir du feed-back positif
- Définir des objectifs clairs
- S'engager à atteindre les objectifs en groupe
- Avoir un sentiment de progression
- Développer le sentiment d'appartenance
- Développer la collaboration et la confiance



## FORMATIONS POINTS OF YOU®

de 4 à 12 personnes

"Hello Points Workshops" - Niveau L1  
Maîtriser les bases de l'accompagnement par le photo-langage.

## ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

- **TRANSITIONS PROFESSIONNELLES** : Prise de poste, reconversion, reprise d'activité professionnelle
- **EFFICACITÉ PERSONNELLE** : Développement des compétences relationnelles et psychosociales (Leadership, Agilité manageriale, Assertivité, Confiance en soi, Equilibre personnel et professionnel...)



## ATELIERS & CONFÉRENCES INTERACTIVES

de 5 à 30 personnes ou plus sur devis

- **BOOSTEZ VOS QUALITÉS!** (1h - Initiation à la connaissance de Soi par le Quadrant d'Oman®)
- **POSITIVE TURN®** (3h - Initiation à la psychologie positive (jusqu'à 30 pers ou plus))
- **BOOSTEZ VOS FORCES ENTRE PAIRS!** (une journée pour 12 managers)

Tout apprendre sur les cartes  
Points of You

Rejoignez la formation  
Hello Points



**ILS NOUS ONT  
FAIT CONFIANCE**





## CATHERINE FOUILLAND

Coach professionnelle certifiée ICF,  
animatrice Codev & créatrice et facilitatrice  
d'ateliers d'intelligence collective  
Formatrice certifiée Points Of You®

### PARCOURS

Diplômée de **KEDGE Marseille**, Ecole de Management et après une expérience de plus de 10 ans dans les métiers de relation Client, j'ai fondé, en avril 2010, **Akadi**, Cabinet de Conseil & Coaching.

Depuis 2013, je suis Coach Co-active® certifiée par l'ICF, créatrice et facilitatrice d'ateliers d'intelligence collective, animatrice d'atelier de co-développement, formatrice certifiée Points Of You® et coach en Cohérence Cardiaque d'accompagnement.

Peintre et sculpteur à mes heures, l'**Art** et les **processus créatifs et métaphoriques** me fascinent et enrichissent ma pratique. C'est pourquoi, j'ai doté **Akadi** de **photolangages et d'outils ludiques, innovants et créatifs** favorisant l'introspection, les prises de conscience et la mise en action.

J'accompagne mes clients, avec enthousiasme et détermination, à **mieux se connaître** grâce au **test psychométrique sur les 24 forces de caractère** (créé par l'Institut Via on Character à la demande de **Martin Seligman**, père de la psychologie positive) **pour OSER être Soi, mieux gérer leur stress** grâce à Cohérence Cardiaque pour **gagner en efficacité et réussir leur projet**.

Chaque nouvelle rencontre possède une dose de mystère qui m'enchant et nourrit ma Raison d'être professionnelle depuis 10 ans : **insuffler l'harmonie au sein des organisations en révélant les forces de chacun**.



### CABINET

**Akadi, Conseil, Coaching & Formation**  
5, avenue André Morizet  
92100 Boulogne-Billancourt  
Tél : +33 6 62 27 29 03  
cfouillard@akadi.fr

**Bureau dans les Alpes-Maritimes**  
169, avenue de Nice  
06800 Cagnes sur Mer

### COMPÉTENCES

- Coaching individuel (Face à face ou à distance)
- Coaching d'équipe
- Animation atelier de codéveloppement
- Animation Atelier BIGGER GAME®
- Animation Atelier POSITIVE TURN®
- Formatrice POINTS OF YOU®
- Coach en Cohérence Cardiaque
- Membre ICF N°0090306591

### LANGUES

- Français (Langue maternelle)
- Anglais (Animation et coaching individuel)
- Espagnol professionnel

### MOBILITÉ GÉOGRAPHIQUE

- FRANCE Entière (en particulier IDF & PACA)
- DOM-TOM
- EUROPE (Pays anglophone)
- CANADA

" L'Art est un mensonge.  
qui aide à dévoiler la Vérité. "

Pablo Picasso