

Cabinet de Conseil & Coaching Organisme de Formation

Solutions & formations ludiques et créatives au service du développement des individus et des leurs équipes pour positiver les transformations



Catherine FOUILLAND
Coach certifiée, Fondatrice d'Akadi

www.akadi.fr



Notre philosophie

Depuis avril 2010, le cabinet **Akadi** accompagne les entreprises dans la réalisation de leurs projets, le développement des personnes et des équipes.

Akadi propose des **programmes de coaching individuel en présentiel ou en ligne, d'équipe** et des **ateliers** de groupe pour développer les «**aptitudes psychosociales**», c'est à dire la capacité à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie professionnelle au quotidien en maintenant un état de **bien-être** et en adoptant un **comportement approprié et positif**.



Akadi propose des "parcours" vertueux pour expérimenter les effets des **émotions positives**, favoriser le **dialogue**, l'**épanouissement** des personnes et faciliter ainsi les **transformations** en entreprise.



Akadi dispose d'un écosystème composé d'**outils simples, pragmatiques certifiés**, favorisant le dialogue, la créativité et la collaboration. Ces méthodes sont fondées sur les principes du **Coaching Co-Actif®**, de la **Psychologie Positive**, de l'**Intelligence Émotionnelle** activées par l'**Art**, les **photolangages** et processus **Points of You®**, le **Quadrant d'Oman®** et des jeux d'entreprise comme **Bigger Game®** et **Positive Turn®**.



Co-construire
un environnement
qui révèle et mobilise
le potentiel créatif
de chacun

"On peut en savoir plus sur quelqu'un en une heure de jeu qu'en une année de conversation."

Platon



COACHING D'ÉQUIPE

Une approche systémique de l'organisation et l'introduction de la psychologie positive pour créer de la sécurité psychologique au sein des équipes afin de :

- Gagner en performance individuelle et collective
- Donner et recevoir du feed-back positif
- Définir des objectifs clairs
- S'engager à atteindre les objectifs en groupe
- Avoir un sentiment de progression
- Développer le sentiment d'appartenance
- Développer la collaboration et la confiance



FORMATIONS POINTS OF YOU®

de 4 à 12 personnes

"Hello Points Workshops" - Niveau L1
Maîtriser les bases de l'accompagnement par le photo-langage.

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

- **TRANSITIONS PROFESSIONNELLES** : Prise de poste, reconversion, reprise d'activité professionnelle
- **EFFICACITÉ PERSONNELLE** : Développement des compétences relationnelles et psychosociales (Leadership, Agilité manageriale, Assertivité, Confiance en soi, Equilibre personnel et professionnel...)



ATELIERS & CONFÉRENCES INTERACTIVES

de 5 à 30 personnes ou plus sur devis

- **BOOSTEZ VOS QUALITÉS!** (1h - Initiation à la connaissance de Soi par le Quadrant d'Oman®)
- **POSITIVE TURN®** (3h - Initiation à la psychologie positive (jusqu'à 30 pers ou plus))
- **BOOSTEZ VOS FORCES ENTRE PAIRS!** (une journée pour 12 managers)

Tout apprendre sur les cartes
Points of You

Rejoignez la formation
Hello Points



**ILS NOUS ONT
FAIT CONFIANCE**





CATHERINE FOUILLAND

Coach professionnelle certifiée ICF,
animatrice Codev & créatrice et facilitatrice
d'ateliers d'intelligence collective
Formatrice certifiée Points Of You®

PARCOURS

Diplômée de **KEDGE Marseille**, Ecole de Management et après une expérience de plus de 10 ans dans les métiers de relation Client, j'ai fondé, en avril 2010, **Akadi**, Cabinet de Conseil & Coaching.

Depuis 2013, je suis Coach Co-active® certifiée par l'ICF, créatrice et facilitatrice d'ateliers d'intelligence collective et animatrice d'atelier de co-développement.

Peintre et sculpteur à mes heures, l'**Art** et les **processus créatifs et métaphoriques** me fascinent et enrichissent ma pratique. C'est pourquoi, j'ai doté **Akadi** de **photolangages et d'outils ludiques, innovants et créatifs** favorisant l'introspection, les prises de conscience et la mise en action.

J'accompagne mes clients, avec enthousiasme et détermination, à **mieux se connaître** grâce au **test psychométrique sur les 24 forces de caractère (créé par l'Institut Via on Character à la demande de Martin Seligman, père de la psychologie positive) pour OSER être Soi, gagner en efficacité ou réussir leur projet** tout en gardant l'équilibre.

Chaque nouvelle rencontre possède une dose de mystère qui m'enchant et nourrit ma Raison d'être professionnelle depuis 10 ans : **insuffler l'harmonie au sein des organisations en révélant les forces de chacun.**



CABINET

Akadi, Conseil, Coaching & Formation
5, avenue André Morizet
92100 Boulogne-Billancourt
Tél : +33 6 62 27 29 03
cfoulland@akadi.fr

Bureau dans les Alpes-Maritimes
169, avenue de Nice
06800 Cagnes sur Mer

COMPÉTENCES

- Coaching individuel (Face à face ou à distance)
- Coaching d'équipe
- Animation atelier de codéveloppement
- Animation Atelier BIGGER GAME®
- Animation Atelier POSITIVE TURN®
- Formatrice POINTS OF YOU®
- Membre ICF N°0090306591

LANGUES

- Français (Langue maternelle)
- Anglais (Animation et coaching individuel)
- Espagnol professionnel

MOBILITÉ GÉOGRAPHIQUE

- FRANCE Entière (en particulier IDF & PACA)
- DOM-TOM
- EUROPE (Pays anglophone)
- CANADA

" L'Art est un mensonge.
qui aide à dévoiler la Vérité. "

Pablo Picasso